

| Heures              | Mercredi 24 juin   | Jeudi 25 juin  | Vendredi 26 juin  | Samedi 27 juin   | Dimanche 28 juin  |
|---------------------|--|--|---|--|---|
| 9:00<br>à<br>10:30  |  | <b>Cours pour tous</b><br><b><u>Introduction au camp</u></b><br>David Pyke<br>Janice Pyke                                    | <b>Cours pour tous</b><br><b><u>6 mouvements des</u></b><br><b><u>hanches</u></b><br>David Pyke | <b>Cours pour tous</b><br><b><u>Thème à venir</u></b><br>Janice Pyke               | <b>Cours pour tous</b><br><b><u>Défenses contre couteau</u></b><br>David Pyke           |
| 11:00<br>à<br>12:30 | BRUNCH   |  |   |  |   |
| 12:30<br>à<br>13:30 |  | <b>Cours optionnel</b><br><b><u>Application kata en</u></b><br><b><u>environnement réel</u></b><br>Instructeurs de Sept-Îles | <b>Examen de kyu</b>  | <b>Examen de dan</b>   | <b>Cours optionnel</b><br><b><u>Tai-Chi</u></b><br>Janice Pyke                          |
| 16:00<br>à<br>17:30 | <b>Cours pour tous</b><br><b>Spécial Sept-Îles</b><br>(cours à la plage si la<br>météo le permet)<br>Instructeurs de Sept-<br>Îles | <b>Cours</b><br><b>marrons noires</b><br><b><u>Kumite</u></b><br>David Pyke  | <b>Cours</b><br><b>marrons noires</b><br><b><u>Kihon</u></b><br>Janice Pyke                     | <b>Cours</b><br><b>marrons noires</b><br><b><u>Gojushiho dai</u></b><br>David Pyke | <b>Cours pour tous</b><br><b><u>Conclusion du camp</u></b><br>David Pyke<br>Janice Pyke |
|                     |  | <b>Cours</b><br><b>blanches à mauves</b><br><b><u>Kihon</u></b><br>Janice Pyke   | <b>Cours</b><br><b>blanches à mauves</b><br><b><u>Kumite</u></b><br>David Pyke                  | <b>Cours</b><br><b>blanches à mauves</b><br><b><u>kata</u></b><br>Janice Pyke      |   |
| 18:00<br>à<br>19:30 | SOUPER   |  |   |  |   |
| Soirée              |  |  |   |  | <b>Party !!!!</b><br>18:00  |