

Heures	Mercredi 24 juin	Jeudi 25 juin	Vendredi 26 juin	Samedi 27 juin	Dimanche 28 juin
9:00 à 10:30		Cours pour tous <u>Tai sabaki</u> David Pyke Janice Pyke	Cours pour tous <u>6 mouvements des hanches</u> David Pyke	Cours pour tous <u>Entraînement avec musique</u> Janice Pyke	Cours pour tous <u>Défenses contre couteau</u> David Pyke
11:00 à 12:30	BRUNCH				
12:30 à 13:30		Cours optionnel Instructeurs de Sept-Îles	Examen de kyu	Examen de dan	Cours optionnel <u>Tai-Chi</u> Janice Pyke
16:00 à 17:30	Cours pour tous Spécial Sept-Îles (cours à la plage si la météo le permet) Instructeurs de Sept-Îles	Cours marrons noires <u>Kumite</u> David Pyke	Cours marrons noires <u>Kihon</u> Janice Pyke	Cours marrons noires <u>kata</u> David Pyke	Cours pour tous <u>Auto-défense</u> David Pyke Janice Pyke
		Cours blanches à mauves <u>Kihon</u> Janice Pyke	Cours blanches à mauves <u>Kumite</u> David Pyke	Cours blanches à mauves <u>kata</u> Janice Pyke	
18:00 à 19:30	SOUPER				
Soirée					Party !!!! 18:00