

KANGEIKO 2023

CEGEP DE SAINTE-FOY DU 3 AU 5 MARS



HORAIRE

VENDREDI 3 mars 2023

Cours 1	18h00 à 19h00	Blanches à mauves (kihon J-032)
Cours 2	19h10 à 20h25	Brunes et noires (kihon J-032)

SAMEDI 4 mars 2023

Cours 3	9h30 à 10h45	Brunes et noires (kumite J-032)
Cours 4	10h55 à 11h55	Blanches à mauves (kumite J-032)
	11h15	Examen de 1 ^{er} kyu (J-035)
	14h00	Séance de photos (J-032)
Cours 5	14h30 à 16h00	Blanches à noires (autodéfense J-032)
	16h15	Examen de dan (J-032)

DIMANCHE 5 mars 2023

Cours 6	9h30 à 10h30	Blanches à noires (kata J-032)
Cours 7	10h40 à 11h55	Noires (kata Unsu J-032)



SENSEI Ken Woon-A-Tai
6e dan

RENSEIGNEMENTS: AKJQ.COM

