

# Menu du camp d'été AKJQ - 2019

| SAMEDI 22   | DIMANCHE 23  | LUNDI 24  | MARDI 25  | MERCREDI 26  |
|---|--|---|---|--|
|   | <b>BRUNCH</b>  | <b>BRUNCH</b>   | <b>BRUNCH</b>   | <b>BRUNCH</b>  |
|   | Quiches fromage et bacon<br>Pomme de terre rissolées<br>Saucisses<br>Salade de fruits<br>Yogourt<br>Pain doré, sirop d'érable (vrai)<br>Croissant, rôties, confitures<br>Jus, café | Œufs brouillés<br>Pomme de terre<br>Bacon<br>Pâté viande<br>Crêpes, sirop d'érable (vrai)<br>Salade de fruits<br>Muffins<br>Croissant, rôties, confitures<br>Jus, café                                  | Croissant, jambon, fromage<br>Yogourt<br>Fromage cottage<br>Coupe vitalité<br>Salade fruits<br>Viennoiseries<br>Rôties, confitures<br>Jus, café | Omelette western<br>Pomme de terre<br>Crêpe, sirop d'érable (vrai)<br>Salade fruits<br>Mini muffins<br>Croissant, pain gâteau<br>Rôties, confitures<br>Jus, café |
| <b>SOUPER</b>   | <b>SOUPER</b>  | <b>SOUPER</b>   | <b>SOUPER</b>   | <b>SOUPER PIZZA</b>  |
| Potage Parmentier<br>Lasagne gratinée<br>Penne Alfredo<br>Salade césar<br>Crouton à l'ail<br>Légumes du marché<br>Gâteau brownies<br>Café, thé, jus<br>Pain, beurre | Soupe thaï<br>Poulet cari et pommes<br>Porc épicé thaï<br>Riz florentins<br>Légumes du marché<br>Pouding chômeur<br>Biscuits<br>Café, thé, jus<br>Pain, beurre                     | Crème de carottes à l'orange<br>Côtelettes de porc dijonnaise<br>Poulet à l'indienne<br>Pomme de terre<br>Légumes du marché<br>Salade du chef<br>Croustade aux fruits<br>Café, thé, jus<br>Pain, beurre | Soupe jardinière<br>Salade du chef<br>Pâté poulet<br>Spaghetti sauce à la viande<br>Gâteau caramel<br>Café, thé, jus<br>Pain, beurre            | Toute garnie<br>Peppéroni fromage<br>Végétarienne<br>Frites & Oignons Français<br>Pepsi et 7-Up<br>Eau   |